

КАК РОДИТЕЛЯМ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ В ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ



Примите дистанционное обучение как возможность попробовать что-то **новое** и развить у своего ребенка **самостоятельность** и **познавательную активность**.





Организируйте дома рабочее место ребенка: **стол, компьютер с выходом в интернет, динамики или наушники**. Если у вас есть возможность, добавьте к этому **веб-камеру** – так ваш ребенок сможет в будущем участвовать в онлайн-общении с учителями и одноклассниками. Прекрасно, если ребенок сможет **фотографировать** или **сканировать** свои работы, чтобы отправлять учителю на проверку.

В случае замены стационарного компьютера на ноутбук, планшет или смартфон объясните сыну или дочери, что важно **работать за столом**, а не на диване!



Установите своему ребенку **режим дня** и добейтесь его строгого выполнения. Даже если вас нет дома, периодически контролируйте по телефону соблюдение этого режима. Объясните ребенку, насколько это важно: организм вырабатывает привычку чередовать работу с отдыхом и всё получается гораздо легче!



Не забудьте включить в режим утренние **гигиенические процедуры** после подъема и **завтрак**, **перерывы** между учебными занятиями, время **приема пищи**, время для **отдыха** и занятий **хобби**.

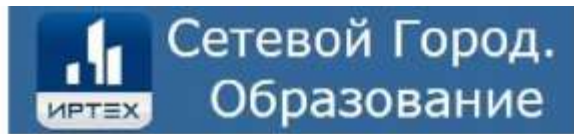


Если в вашей семье **два ребенка-школьника** или больше, договоритесь с ними о том, как распределить время их работы за компьютером. Попросите старшего ребенка помочь младшему организовать учебное время.



Объясните ребенку, что его учебный день проходит по тому же **расписанию уроков**, что и раньше. Но зато теперь есть возможность начать его чуть позже – например, с 9 часов утра. И нет звонков!





Помогите ребенку в первые дни: вместе зайдите в **«Сетевой Город. Образование»**, получите **задания** каждого урока на этот день, спланируйте выполнение заданий. Для удобства можете списывать задания по предметам в дневник или планинг. Для выполнения письменных заданий используйте рабочие тетради по предметам.



ШАГ 1

ШАГ 2

ШАГ 3

ШАГ 4

ШАГ 5



Время непрерывной работы за компьютером ограничено:

1-4 классы – 15 минут,

5-7 классы – 20 минут,

8-11 классы – 25 минут.



Необходимо делать **перерывы и гимнастику для глаз** (например: быстро поморгать, закрыть глаза,



Обязательно следует включить в учебный день простые **физические упражнения** для профилактики утомления.



ВАЖНО

После получения заданий и их выполнения сообщите **классному руководителю** об этом в чате класса. В случае возникновения проблем также СРАЗУ обратитесь к классному руководителю и учителю.



Не забывайте сообщать **классному руководителю**, если ваш ребенок заболел, выздоровел или покидает пределы места жительства!

Для вашего удобства работают телефоны «горячей линии» школы:



(48443)23 422



ВАЖНО

хватает!



Не выполняйте задания за ребенка! Дайте ему возможность совершать **собственные ошибки** – только так и проходит путь познания!



Уделяйте большое внимание **общению с ребенком** – сейчас ему этого особенно не



Используйте новые возможности для совместных виртуальных экскурсий, чтения книг и других интересных **общих семейных дел!**

ПОМНИТЕ:

у нас всё получится!